<!DOCTYPE html>

<html>

    <head>

      <meta charset="UTF-8"/>

        <title>Sport & Food </title>

        <link rel="icon" href="images/shoes.png" type="image/x-icon"/>

        <link rel="stylesheet" type="text/css" href="css/style.css"/>

        <style>

          h2 {

            color:aqua;

          }

          p {

            color:rgb(red, green, blue);

          }

        </style>

    </head>

    <body bgcolor="green" text="yellow">

        <p>Prima mea pagina web</p>

        <header>

          <a href="https://www.vivertine.ro/blog/sportul-si-benefiiciile-sale/">

            Sportul=Viață

            <a href="https://www.youtube.com/watch?v=3TJP5a3pBME">

              <i class="youtube"></i>

            </a>

          <div class="page-container">

            <aside id="side-menu">

             <a href="index.html">Pagina principală</a>

             <a href="pages/exereciții sportive .html ">Exerciții</a>

             <a href="pages/motivație.html">Motivație</a>

             <a href="pages/rezultate.html">Rezultate</a>

             <a href="pages/mâncare.html">Mâncare</a>

            </aside>

         </header>

          <h2><b>O MINTE SĂNĂTOASĂ ÎNTR-UN CORP SĂNĂTOS</b></h2>

          <ol>

            <li>

              <h4>Totul începe de la dorință!</h4>

              <ul>

                   <li>Corpul tău este oglinda modului tău de viață.</li>

                   <li><u><i>Sportul ca şi arhitectura, este o artă geometrică</i></u></li>

        </ul>

        <li>

          <h3><b>Luptă pentru progres, nu pentru perfecțiune.</b> </h3>

          <ul>

           <li> <i>Sunt 1440 de minute într-o zi. Folosește 10 minute ca să te antrenezi.</i></li>

          </ul>

                    </li>

                    <img width="300" src="images/alergat.jpg">

                    <img width="300" src="images/baschet.jpg">

                    <img width="500" alt="Aici e o imagine" src="images/mancare.jfif"

                    <li>

                      <a target="blank" href="https://www.youtube.com/watch?v=b\_6j2tQWUGE"> Gustos și sănătos</a>

<h4> Mai jos este un tabel </h4>

                      <table border="1" width="50%">

                        <tr>

                          <td>Sport</td>

                          <td>Alimentație sănătoasă</td>

                          <td>Mod de viață sănătos</td>

                        </tr>

                        <tr>

<td>viata</td>

<td>corp</td>

<td>echilibru</td>

                        </tr>

                      </table>

    </body>

</html>